
UNVERBINDLICHE

TRAININGS-DATEN

ABLAUF

SAMSTAG:

09.30 Uhr - Halle geöffnet
10.00 - 12.15 Uhr - 1. Einheit
12.15 - 14.00 Uhr - Pause
14.00 - 16.15 Uhr 2. Einheit

SONNTAG:

09.30 Uhr - Halle geöffnet
10.00 - 12.15 Uhr - 1. Einheit
12.15 - 14.00 Uhr - Pause
14.00 - 16.15 Uhr 2. Einheit

KONTAKT

ANNA HELBIG
info@tetako.de



trained **tetako.de**

WAS?

- 9 Stunden professionelles Tischtennis-Training
- erprobte Erfolgsstrategien von Top-Trainern
- direkt umsetzbare Trainings-Tipps
- Individuelles Technik-Training am Balleimer
- Schritt-für-Schritt-Anleitung zur richtigen Technik
- effektive Taktik-Kenntnisse für bessere Ergebnisse
- wettkampfnaher Übungen für Deinen Trainingsplan

WER?

Das Training ist für Spieler aller Leistungs- und Alterklassen konzipiert und wird auf Deine individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

WO?

Wielandstraße
04177 Leipzig - Lindenau
(Eingang über Schulhof)