



TrainingsWOCHENENDE in Graupa Spielstätte des TSV Graupa, Badstraße

Termin Sa, 25. - So, 26.02.2012

FIT in der Rückrunde **Wettkampforientiertes Training**

ALLE Altersklassen , Anmeldung auf www.tetako.de

Allgemeine Informationen

4 Trainingseinheiten

Sa&So 10.00 - 12.15 Uhr & 14.00 - 16.15 Uhr

Trainingslehrgang

59,00 Euro

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

Infos und Anmeldung auf WWW.TETAKO.DE

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig ♦ Telefon: 0163 - 83 82 567
Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,
Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

Graupa Sa., 25.02. – So., 26.02.2012



An den oben genannten Tagen bietet der TSV Graupa ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Tischtennispieler/innen an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo (www.tetako.de).

Die Lehrgangsleitung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl. Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist es gut vorbereitet in die nächsten Punktspiele zu gehen. Da ein Schwerpunkt auf **Wettkampftraining** liegt, wird eine **gezielte Verbesserung** im Besonderen des **Auf- und Rückschlagverhaltens** angestrebt. Selbstverständlich werden außerdem **individuelle Tipps** zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

Anreise: Täglich ab dem 25.02.2012 bis 09.45 Uhr

Abreise: Täglich bis zum 26.02.2012 bis 16.15 Uhr

Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Spielstätte des TSV Graupa

Training: Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 4 TE.
Die Lehrgangsleitung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl.

Teilnehmer: Spieler/innen des TSV Graupa und Gäste

Preis: 59- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training

Verpflegung: Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

An/Abreise: Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

Informationen: Linda Renner, mobil: 0177-2781353, Email: linda.rennt@tetako.de

Anmeldung: Im Internet unter www.tetako.de, bei Fragen an Linda Renner wenden

Mit freundlichen Grüßen,

Linda Renner und Marco Fehl
Tischtennisschule TeTaKo