



## Trainingslager in Amtsberg

Turnhalle Weißbach

Hauptstraße 61, 09439 Amtsberg / OT Weißbach

**Termin**

Mo, 20. - Fr, 24.02.2012

Winterferien

**FIT in der Rückrunde**

**Wettkampforientiertes Training**

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf [www.tetako.de](http://www.tetako.de)

### Allgemeine Informationen

**10 Trainingseinheiten, inklusive Abschlussturnier mit Preisen, TeTaKo-Souvenir**

Täglich von 10.00 - 12.15 und von 14.00 - 16.15 Uhr

### Trainingslehrgang

**99,00 Euro**

**Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer**

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

**Infos und Anmeldung auf [WWW.TETAKO.DE](http://WWW.TETAKO.DE)**

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig ♦ Telefon: 0163 - 83 82 567

Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,

Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

# Amtsberg Mo., 20.02. – Fr., 24.02.2012



In den Februarferien bietet der TSV Amtsberg 96 ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Nachwuchsspieler/innen und Erwachsene an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo ([www.tetako.de](http://www.tetako.de)). Die Lehrgangsleitung übernimmt der ehemalige Nationalmannschaftsspieler und 2. Bundesligaspieler Matthias Haustein.

Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

**Ziel dieser Maßnahme** ist es gut vorbereitet in die nächsten Punktspiele zu gehen. Da ein Schwerpunkt auf **Wettkampftraining** liegt, wird eine **gezielte Verbesserung** im Besonderen des **Auf- und Rückschlagverhaltens** angestrebt. Selbstverständlich werden außerdem **individuelle Tipps** zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

## Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

**Anreise:** Täglich ab dem 20.02.2012 bis 09.45 Uhr

**Abreise:** Täglich bis zum 24.02.2012 bis 16.15 Uhr (nach der Siegerehrung des Abschlussturniers)

## Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Turnhalle Weißbach, Hauptstraße 61,  
09439 Amtsberg / OT Weißbach

**Training:** Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 10 TE.  
Das Training leitet Matthias Haustein in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl zusammen mit mehreren weiteren lizenzierten Trainerinnen und Trainern der Tischtennisschule TeTaKo.

**Teilnehmer:** Spieler/innen des TSV Amtsberg 96 und Gäste

**Preis:** 99,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training

**Verpflegung:** Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

**An/Abreise:** Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.  
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

**Informationen:** Linda Renner, mobil: 0177-2781353, Email: [linda.rennt@tetako.de](mailto:linda.rennt@tetako.de)

**Anmeldung:** Im Internet unter [www.tetako.de](http://www.tetako.de), bei Fragen an Linda Renner wenden

Mit freundlichen Grüßen,

**Linda Renner und Marco Fehl**  
**Tischtennisschule TeTaKo**