



**TrainingsWOCHENENDE** in Leipzig  
Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium  
Spielort Leutzscher Fuchse, Eingang Wielandstraße

**Termin** Fr, 08. - So, 10.10.2010  
Oktoberferien

**Sonderattraktion: Regionalliga Herren**  
**Fuchse gegen Frickenhausen II**  
**Samstag, ab 14 Uhr**

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf [www.tetako.de](http://www.tetako.de)

## Allgemeine Informationen

5 Trainingseinheiten, inklusive Abschlussturnier mit Preisen, TeTaKo-Souvenir  
Fr 18-20Uhr, Sa 09.30-11.45Uhr & 19-21.15Uhr So 10-12.15Uhr & 14-16.15Uhr

**Trainingslehrgang** **59,00 Euro**

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

**Trainingswochenende** **ab 128,50 Euro**

Übernachtung und Verpflegung + 5 Trainingseinheiten

Merseburger Hof: 2x ÜF im DZ 128,50 Euro, ÜF im DZ mit HP (3-Gänge-Menü) 154,50 Euro

MOTEL ONE (City): 2x ÜF im DZ 138,00 Euro, ÜF im DZ mit HP (3-Gänge-Menü) 164,50 Euro

**Infos und Anmeldung auf [WWW.TETAKO.DE](http://WWW.TETAKO.DE)**

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl t Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig t Telefon: 0163 - 83 82 567

Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,

Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

# Leipzig Fr., 08.10. – So., 10.10.2010



Zu Beginn der Saison bietet der LTTV Leutzscher Fuchse ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Erwachsene an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo ([www.tetako.de](http://www.tetako.de)). Die Lehrgangsbegleitung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl. Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist einen guten **Saisonsstart** im Allgemeinen und eine gezielte Verbesserung im Besonderen des Auf- und Rückschlagverhaltens. Selbstverständlich werden außerdem individuelle Tipps zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

## **Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:**

### **Das Training erfolgt in der Turnhalle:**

Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium  
Spielort Leutzscher Fuchse, Eingang Wielandstraße

**Training:** Täglich 1-3 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 5 TE.  
Das Training leitet Kai Wienholz in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl zusammen mit mehreren weiteren lizenzierten Trainerinnen und Trainern der Tischtennisschule TeTaKo.

**Teilnehmer:** Spieler/innen des LTTV Leutzscher Fuchse und Gäste

**Preis:** 59,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training Fr-So, 5 TE

**Verpflegung:** Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

**Übernachtung:** Es besteht die Möglichkeit über die Tischtennisschule eine Übernachtung, auf Wunsch mit Halbpension, im Hotel Merseburger Hof zu bestellen.

**An/Abreise:** Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.  
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

**Informationen:** Marco Fehl, mobil: 0163 – 8382567, Email: [info@tetako.de](mailto:info@tetako.de)

**Anmeldung:** Im Internet unter [www.tetako.de](http://www.tetako.de), bei Fragen an Marco Fehl ([info@tetako.de](mailto:info@tetako.de)) wenden

Mit freundlichen Grüßen,

**Marco Fehl**  
**Tischtennisschule TeTaKo**