



Trainingslager in Leipzig

Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium
Spielort Leutzscher Fuchse, Eingang Wielandstraße

Termin Mo, 04. - Fr, 08.10.2010
Oktoberferien

FIT in der Saison
Wettkampforientiertes Training

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf www.tetako.de

Allgemeine Informationen

10 Trainingseinheiten, inklusive Abschlussturnier mit Preisen, TeTaKo-Souvenir
Täglich von 10.00 – 12.15 und von 14.00 – 16.15 Uhr

Trainingslehrgang

99,00 Euro

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

Übernachtung im Hotel

ab 227,50 Euro

Übernachtung und Verpflegung im Hotel Merseburger Hof, inklusive Lehrgang

ÜF im DZ 227,50 Euro, ÜF im DZ mit HP (3-Gänge-Menü) 279,50 Euro, EZ-Zuschlag 38 Euro

Infos und Anmeldung auf WWW.TETAKO.DE

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl t Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig t Telefon: 0163 – 83 82 567

Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,

Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

Leipzig Mo., 15.02. – Fr., 19.02.2010



In den Oktoberferien bietet der LTTV Leutzscher Fuchse ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Nachwuchsspieler/innen und Erwachsene an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo (www.tetako.de). Die Lehrgangsleitung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl.

Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist eine gutes **Abschneiden** in den verbleibenden Punktspielen und Wettkämpfen in der Rückrunde. Da ein Schwerpunkt auf Wettkampftraining liegt, wird eine gezielte Verbesserung im Besonderen des Auf- und Rückschlagverhaltens angestrebt. Selbstverständlich werden außerdem individuelle Tipps zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

Anreise: Täglich ab dem 04.10.2010 bis 09.45 Uhr

Abreise: Täglich bis zum 08.10.2010 bis 16.15 Uhr (nach der Siegerehrung des Abschlussturniers)

Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium, Spielort Leutzscher Fuchse,
Eingang Wielandstraße

Training: Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 10 TE.
Das Training leiten Kai Wienholz und Marco Fehl in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl zusammen mit mehreren weiteren lizenzierten Trainerinnen und Trainern der Tischtennisschule TeTaKo.

Teilnehmer: Spieler/innen des LTTV Leutzscher Fuchse und Gäste

Preis: 99,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training

Verpflegung: Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

An/Abreise: Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

Informationen: siehe Anmeldung

Anmeldung: Im Internet unter www.tetako.de, bei Fragen an Marco Fehl (info@tetako.de) wenden

Mit freundlichen Grüßen,

Marco Fehl
Tischtennisschule TeTaKo

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl t Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig t Telefon: 0163 – 83 82 567
Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,
Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV