



Trainingslehrgang in Oschatz

Termine Mo, 05.07. - Fr, 09.07.2010
Sommerferien

Vorbereitung auf neue Saison

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf www.tetako.de

Allgemeine Informationen

10 Trainingseinheiten, inklusive Abschlussturnier mit Preisen, TeTaKo-Souvenir
Täglich von 10.00 – 12.15 und von 14.00 – 16.15 Uhr

Trainingslehrgang

99 Euro

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer von 10.00 – 16.15 Uhr

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

Infos und Anmeldung auf WWW.TETAKO.DE

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Würkertstr. 7 · 04157 Leipzig ♦ Telefon: 0163 – 83 82 567
Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,
Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

Oschatz Mo., 05.07. – Fr., 09.07.2010



An den oben genannten Tagen bietet der Post SV Telekom Oschatz ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Tischtennispieler/innen aller Altersklassen an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo (www.tetako.de).

Die Lehrgangsbegleitung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl. In Oschatz wird **Regionalliga-Trainer und B-Lizenz-Trainer Kai Wienholz** das Training anleiten. Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist die **Vorbereitung auf die neue Saison** und eine gezielte Verbesserung im Besonderen des Auf- und Rückschlagverhaltens. Selbstverständlich werden individuelle Tipps zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an und wieder ab.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

Anreise: Täglich ab dem 05.07.2010 bis 09.45 Uhr

Abreise: Täglich bis zum 09.07.2010 bis 16.15 Uhr (nach der Siegerehrung des Abschlussturniers)

Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Spielstätte des Post SV Telekom Oschatz

Training: Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt mind. 10 TE.
Das Training leitet Regaionalliga-Trainer Kai Wienholz in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl zusammen mit mehreren weiteren lizenzierten Trainerinnen und Trainern der Tischtennisschule TeTaKo.

Teilnehmer: Spieler/innen des Post SV Oschatz und Gäste

Preis: 99,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training

Verpflegung: Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5 Euro zu bestellen.

An/Abreise: Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

Informationen: siehe Anmeldung

Anmeldung: Im Internet unter www.tetako.de, bei Fragen an Marco Fehl (info@tetako.de) wenden

Mit freundlichen Grüßen,

Marco Fehl
Tischtennisschule TeTaKo