



Trainingslehrgang in Mittelbuchen

Mehrzweckhalle Kesselstädter Straße
63454 Hanau Mittelbuchen

Termine Sa, 14.08 - So, 15.08.2010
Sommerferien

Vorbereitung auf neue Saison

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf www.tetako.de

Allgemeine Informationen

5 Trainingseinheiten, inklusive Abschlussturnier mit Preisen, TeTaKo-Souvenir

Samstag 10.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 15.30 Uhr, 16.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr, 13.30 – 15.30 Uhr

Trainingslehrgang

59 Euro

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

Infos und Anmeldung auf WWW.TETAKO.DE

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Würkertstr. 7 · 04157 Leipzig ♦ Telefon: 0163 – 83 82 567
Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,
Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SaTTV



Mittelbuchen Sa., 14.08. – So., 15.08.2010

Zu Beginn der Saison bietet der SV Mittelbuchen ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Nachwuchsspieler/innen und Erwachsene an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TeTaKo (www.tetako.de). Die Lehrgangsbetreiber übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl. In Mittelbuchen wird **B-Lizenz-Trainer Christian Kaiser** das Training anleiten.

Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist eine gute **Saisonvorbereitung** im Allgemeinen (Fit in die Saison) und eine gezielte Verbesserung im Besonderen des Auf- und Rückschlagverhaltens. Selbstverständlich werden außerdem individuelle Tipps zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an (09.45 Uhr) und wieder ab.
Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich, es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

Anreise: Täglich ab dem 14.08.2010 bis 09.45 Uhr

Abreise: Täglich nach der letzten Trainingseinheit (nach der Siegerehrung des Abschlussturniers)

Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Mehrzweckhalle Kesselstädter Straße, 63454 Hanau Mittelbuchen

Training: Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 5 TE.
Das Training leitet Christian Kaiser in Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl zusammen mit mehreren weiteren lizenzierten Trainerinnen und Trainern der Tischtennisschule TeTaKo.

Teilnehmer: Spieler/innen des SV Mittelbuchen und Gäste

Preis: 59,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training

Verpflegung: Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

An/Abreise: Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

Informationen: Christian Kaiser, mobil: 0163 – 7760582, Email: christian@tetako.de

Anmeldung: Im Internet unter www.tetako.de, bei Fragen an Marco Fehl (info@tetako.de) wenden

Mit freundlichen Grüßen,

Christian Kaiser
Tischtennisschule TeTaKo

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Würkertstr. 7 · 04157 Leipzig ♦ Telefon: 0163 – 83 82 567
Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,
Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SaTTV