



TrainingsWOCHENENDE in Leipzig
Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium
Spielort Leutzscher Fuchse, Eingang Wielandstraße

Termin Sa, 08. - So, 09.09.2012
Saisonvorbereitung

FIT für die kommende Saison
Wettkampforientiertes Training

ALLE Altersklassen, Anmeldung auf www.tetako.de

Allgemeine Informationen

4 Trainingseinheiten, TeTaKo-Souvenir

Sa & So 10.00-12.15Uhr & 14.00-16.15Uhr

Trainingslehrgang

49,00 Euro

Tagesbetreuung durch TeTaKo-Trainer

Verpflegung (Mittagessen und Getränke) ist selbstständig zu organisieren.

Auf Wunsch kann ein Mittagessen für etwa 5 Euro bei einem Essenbringdienst bestellt werden.

Trainingswochenende

ab 89,00 Euro

Übernachtung und Verpflegung im Hotel Merseburger Hof + 4 Trainingseinheiten inkl.!

1x ÜF im DZ 89 Euro, ÜF im DZ mit HP (3-Gänge-Menü) 102 Euro, EZ-Zuschlag 9,50 Euro

Infos und Anmeldung auf WWW.TETAKO.DE

Tischtennisschule TeTaKo, Marco Fehl ♦ Hardenbergstr. 22 · 04275 Leipzig ♦ Telefon: 0163 - 83 82 567

Diplom-Sportlehrer, A-Lizenz Trainer des Deutschen Tischtennis Bundes,

Referent in der Traineraus- und -weiterbildung des DTTB, des HeTTV und des SätTV

Leipzig Sa., 08.09. – So., 09.09.2012



Zu Beginn der Saison bietet der LTTV Leutzscher Fuchse ein Trainingslehrgang für ehrgeizige Erwachsene an. Durchgeführt wird diese Maßnahme vom Trainerteam der Tischtennisschule TetaKo (www.tetako.de). Die Lehrgangsführung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl. Der Lehrgang ist für Spieler/innen konzipiert, die die Grundschnitte beherrschen und an Wettkampfsport interessiert sind.

Ziel dieser Maßnahme ist eine gute **Saisonvorbereitung** im Allgemeinen (Fit in die Saison) und eine gezielte Verbesserung im Besonderen des Auf- und Rückschlagverhaltens. Selbstverständlich werden außerdem individuelle Tipps zur Technikverbesserung gegeben.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach dem zeitlichen Eingang der Anmeldungen vergeben.

Die Teilnehmer reisen täglich zum Training an.

Für Verpflegung in der Mittagspause ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst für ca. 5-8 Euro ein Mittagessen zu bestellen.

Nun noch einige Informationen zum Lehrgang:

Anreise: Täglich ab dem 08.09.2012 bis 09.45 Uhr

Abreise: Täglich bis zum 09.09.2012 bis 16.15 Uhr

Das Training erfolgt in der Turnhalle:

Turnhalle ehemaliges Uhland-Gymnasium
Spielort Leutzscher Fuchse, Eingang Wielandstraße

Training: Täglich 2 Trainingseinheiten (je 2-3 Stunden), insgesamt 4 TE.
Die Lehrgangsführung übernimmt das Trainerteam um Diplom-Sportlehrer und A-Lizenz-Trainer Marco Fehl.

Teilnehmer: Spieler/innen des LTTV Leutzscher Fuchse und Gäste

Preis: 49,- Euro pro Teilnehmer/in für die Teilnahme am Training Sa -So, 4 TE

Verpflegung: Verpflegung ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren. Es besteht die Möglichkeit bei einem Essenbringdienst ein Mittagessen für ca. 5-8 Euro zu bestellen.

Übernachtung: Es besteht die Möglichkeit über die Tischtennisschule eine Übernachtung, auf Wunsch mit Halbpension, im Hotel Merseburger Hof zu bestellen.

An/Abreise: Die An- und Abreise ist von den Teilnehmern selbst zu organisieren.
Die dadurch entstehenden Kosten sind nicht im Lehrgangspreis enthalten!

Informationen: Linda Renner, mobil: 0177-2781353, Email: linda.rennt@tetako.de

Anmeldung: Im Internet unter www.tetako.de, bei Fragen an Linda Renner wenden

Mit freundlichen Grüßen,
Linda Renner und Marco Fehl